



Calendario

2023

La sfida più appassionante? Lottare contro te stesso per vincere il tuo limite: la paura di non farcela!

Mi fermo e penso: cosa mi chiede la vita!

Vuole uscire, prendere aria, correre, divertirsi, ridere e sognare.

Pensare di nuovo allo sport, a far vibrare il corpo per ritrovarsi nell'armonia del movimento e della mente.

Sono emozioni che spaventano, fanno paura ma sono lì, a un passo da noi, basta solo allungare una mano e riaprire la porta del futuro.

Grazie Fiamme Gialle!!

Dyka Paes





È sempre la testa che comanda:
cosa vogliamo far fare oggi al nostro corpo?

E alla nostra testa,
alla nostra anima? Siamo audaci,
siamo libere... siamo vive.

Gennaio

2023

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Dyka



Stefano
Maniscalco



Nella mia mente, il sole, lo spazio,
il vento caldo, la pioggia insistente,
la luce, i colori: così l'acqua nel mio tuffo
mi avvolge senza confini,
senza limiti... e vivo!

Febbraio

2023

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					



Eleonora



Aurora
Petronio



E lo sport diventa linguaggio comunicativo,
relazione, amore, scambio: parlo con me,
con te, con le mie paure e trovo la mia
interezza, la mia forza!

Marzo

2023

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Giuliana



Carolina
Visca



La vita scorre veloce sotto le nostre dita
ogni volta che, distratte,
non ci accorgiamo che stiamo respirando.

Aprile

2023

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Valentina



Valentino
Brichese



Sono in campo con lo sport tra le dita e non ho più paura. Mi nutro della forza che mi dà, dell'incontro con il mio corpo e con gli altri.

La leggerezza mi prende per mano e io respiro... respiro!

Maggio

2023

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Silvia



Emanuele
Bruno



Il tempo, quello spazio che a volte sembra
volare, a volte spaventa:
riempilo d'amore per te.
Prenditi per mano e corri libera di vivere.

Giugno

2023

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



Daniela



Matteo
Galvan



Lo corro il rischio, apro la porta
ai miei limiti e li sfido, li infrango,
li vinco e mi scopro ricca: le idee si muovono,
i pensieri trovano pace.

Luglio

2023

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Debora



Carolina
Visca



Mettiamo in gioco noi stesse, in discussione le nostre paure: davvero posso? Apriamo la nostra finestra sul mondo, interpretiamoci: giochiamo, siamo nel presente, qui – ora. Tutto è vivo dentro di me: sì, io sono viva.

Agosto

2023

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Chiara



Veronica
Borsi



E troviamo la voglia di giocare, allenarci, soffrire
in campo... è un miracolo?

No, ogni volta che gioco l'unica cosa che
penso è che mi sento viva, anzi vivissima
come vorrei sempre essere.

Settembre

2023

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



Simona



Fabrizio
Donato



Ricordo il momento in cui mi arrivò la notizia: il cuore si fermò per un attimo. Un bisbiglio nella mente: non smettere di respirare! In quell'attimo ho capito di essere straordinariamente viva.

Ottobre

2023

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					





E mi ritrovo in un tempo sospeso,
libera dei pesi, scandito solo dai battiti
del mio cuore, dall'andirivieni del mio respiro
che accelera e si placa: sola
e insieme a un tempo!

Novembre

2023

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



Antonella



Ilaria
Verderio



Le nostre barriere, i nostri limiti ma anche
i nostri talenti dimenticati, nascosti dalle paure,
dai dubbi, dalle incertezze... ritrovo il mio
rapporto con il corpo, splendido corpo:
il mio corpo!

Dicembre

2023

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Caterina



Eleonora
Dominici



Costruire e amare è sempre molto difficile !
Abbi cura di te, del tuo corpo, della tua mente,
la vita è un dono che porta in sé un disegno, un
progetto e noi lo dobbiamo portare fino in
fondo.

Grazie Fiamme Gialle per essere al nostro
fianco nella nostra sfida più difficile: restare vive!

Luisanda Dell'Aria



